

90-01A Roosevelt Ave
Jackson Heights, NY 11372
Tel. (718) 396-2005
Fax (718) 396-2006



Israel Aviles, M.D.
David Tenenbaum, M.D.
Jeannette Smith, RPA-C

Ligadura De Hemorroides

El procedimiento consiste en colocar una pequeña banda de goma alrededor de una hemorroide en cada sesión. Generalmente, se requieren 3 sesiones de colocación de bandas con intervalos de 2 semanas entre sí, con un control final algunas semanas después.

El procedimiento que se le ha realizado a usted es relativamente indoloro ya que el área en el que se realizó la ligadura con bandas no tiene terminales nerviosas y, por lo tanto, no existe sensación de dolor. La banda de goma corta la irrigación sanguínea de la hemorroide; la banda de goma puede caer dentro de un lapso de apenas 48 horas después de la colocación (ocasionalmente se ve la banda en el inodoro después de una deposición). Puede notar una sensación de plenitud en el conducto de la porción baja del intestino, la cual debería responder adecuadamente a la toma de Tylenol o Motrin común.

Después de la ligadura con bandas, debe descansar en su hogar esa tarde y al día siguiente podrá retomar todas sus actividades. Un baño de asiento (un baño en una bañera o tina con agua tibia) o el bidet es útil para limpiar la zona después de cada deposición intestinal hasta que el área cicatrice. Esto es especialmente útil si se le realizó algún procedimiento quirúrgico menor, como la extirpación de un pólipo anal, además del procedimiento de ligadura con bandas.

Para evitar el estreñimiento, debe tomar dos cucharadas de salvado de trigo natural, salvado de avena natural, semillas de lino, o suplemento de fibra de venta libre con 7-8 vasos de agua.

No debe introducir nada en su recto por dos semanas: no puede introducir supositorios, enemas, dedos ni ningún tipo de dispositivo.

Ocasionalmente, puede experimentar un sangrado mayor que el habitual después de la ligadura con bandas. Esto frecuentemente se debe a las hemorroides que no han sido tratadas, más que a la hemorroide tratada. No se alarme si observa una cantidad de sangre equivalente a una cucharada aproximadamente. Si la cantidad de sangre fuera mayor, acuéstese con las caderas más elevadas que la cabeza y coloque una compresa de hielo en la zona. Si el sangrado no se detiene en un lapso de media hora y siente que va a desmayarse, comuníquese con nuestro consultorio al **(718) 396-2005** o acuda al servicio de emergencias más cercano.

Es raro que se presenten problemas. No obstante, si tuviera un sangrado importante, dolor severo, escalofríos, fiebre o dificultad para orinar (muy poco frecuente) u otros problemas, debe comunicarse con nosotros al **(718) 396-2005** o contactarse con el Departamento de Emergencias más cercano.

No permanezca sentado más de 2-3 horas. Contraiga los músculos de los glúteos 10-15 veces cada dos horas y haga 10-15 inhalaciones profundas cada 1-2 horas.

Si va a viajar fuera del país o en avión, lleve consigo su suplemento de fibra y mucha agua. No beba alcohol durante el vuelo ya que tiende a causar deshidratación.

Si no puede evacuar el intestino, no permanezca más de unos minutos haciendo fuerza en el inodoro; en lugar de eso, deje pasar un tiempo y vuelva a intentarlo después.

© CRH

